

ATLETİZM ANTRENMAN PROGRAMI

MELİHŞAH KATMAN (KEMAL KAYNAŞ STADYUMU)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
17:00-18:30	1. GRUP	07-10 YAŞ		07-10 YAŞ		07-10 YAŞ		
17:00-18:30	2. GRUP		11-13 YAŞ		11-13 YAŞ			
18:30-20:00	3. GRUP	SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU		
18:30-20:00	4. GRUP		SPORCU GRUBU		SPORCU GRUBU			